

## Warum soll ich Hummeln bei der Nahrungssuche unterstützen?

Hummeln bestäuben die Pflanzen, aus denen die Früchte werden, die wir dann essen können, z.B. Erdbeeren, Kirschen, Tomaten, Paprika und viele weitere Obst- und Gemüsearten.

Die Lebensräume für Hummeln werden immer kleiner und viele Tiere verhungern.

### Wir können Hummeln ganz einfach helfen...

Die sehr friedfertigen Tiere ernähren sich einzig und allein von Nektar, Pollen und Honigtau und stechen nur, wenn sie sich bedroht fühlen. Sie können sich also völlig entspannt an den Tieren erfreuen.



**Hummeln benötigen Nahrung von März bis Oktober!!!**

## Schnelle und einfache Hilfe für Hummeln...

- Pflanzen auf den Balkon oder in den Garten stellen oder einpflanzen
- Hummeln mögen besonders gern lila Blüten
- Bitte nur ungefüllte Blüten kaufen, da gefüllte Blüten oft keinen Pollen mehr haben
- Mehrere Exemplare einer Pflanzenart kaufen
- Bitte kein Gift verwenden
- Blühzeiten beachten, um während der gesamten Flugsaison Nahrung anbieten zu können
- **März/April:** Hornveilchen, Primel, Christrose, Beinwell, Taubnesseln, Lungenkraut, Akelei
- **Mai/Juni:** Katzenminze, Wiesensalbei, Azalee, Mädchenauge, Glockenblume, Fuchsia
- **Juli/August:** Lavendel, Malve, Rose, Klee, Natternkopf, Eisenhut, Fetthenne, Cosmea
- **September/Oktober:** erneut Hornveilchen, Primel und Christrose und zusätzlich Astern

**Sie möchten mehr über Hummeln erfahren oder die Tiere in ihrer natürlicher Umgebung erleben?**

**Dann freue ich mich auf Ihre E-Mail oder Ihren Besuch auf meiner Website.**

### Kontakt

Martina Mau, Biologin M. Sc.

[info@hummel-pflanze-mensch.de](mailto:info@hummel-pflanze-mensch.de)  
[www.hummel-pflanze-mensch.de](http://www.hummel-pflanze-mensch.de)



**Wir für die Hummeln  
und  
die Hummeln für uns**



**Unsere Nahrung sichern und einem kleinen Lebewesen helfen...**

*Tausche **Nektar** und **Pollen**  
gegen **Erdbeeren**, **Kirschen**,  
**Tomaten** und **Paprika**...*

